

Curso de Especialização em Gestão Pública de Organizações de Saúde



PROPOSTA PARA INCENTIVAR A DOAÇÃO DE LEITE MATERNO NO BANCO DE LEITE VARGINHA, MINAS GERAIS

Autora: Clêuma Reis Rodrigues de Freitas

Orientador: Maximiliano Ribeiro Guerra



CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM GESTÃO PÚBLICA DE ORGANIZAÇÃO DE SAÚDE

PROPOSTA PARA INCENTIVAR DOAÇÃO DE LEITE MATERNO NO BANCO DE LEITE DE VARGINHA, MINAS GERAIS
ALUNA: CLÉUMA REIS RODRIGUES DE FREITAS
ORIENTADOR: MAXIMILIANO RIBEIRO GUERRA

1) Apresentação

O Banco de Leite Humano (BLH) de Varginha foi inaugurado em 30 de maio de 2003 e está localizado no Hospital Regional do Sul de Minas (HRSM). Sua implantação se deu devido à necessidade de oferta de leite materno pasteurizado para a Unidade de Terapia Intensiva neonatal (UTI-neonatal). A coordenação estadual do serviço funciona no BLH do Hospital Odete Valadares em Belo Horizonte e o BLH de Varginha apresenta dois postos de coleta, um em Pouso Alegre no Hospital Samuel Líbano, que funciona desde 2006, e outro em Alfenas na Santa Casa de Alfenas, inaugurado em agosto de 2015. Após a pasteurização, 50% do leite coletado nestes postos permanecem no BLH de Varginha e os outros 50% retornam para os hospitais dos postos de coleta, onde o leite é usado na UTI-neonatal dos referidos hospitais.

O BLH de Varginha faz parte da rede de BLHs, que tem se configurado como um dos mais importantes elementos estratégicos da política pública em favor da amamentação. É coordenado pela Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) e representa uma iniciativa do Ministério da Saúde (MS) e da Fundação Oswaldo Cruz (FIOCRUZ) (BRASIL, 2008).

O aleitamento materno é um conjunto de processos nutricionais, comportamentais e fisiológicos envolvidos na ingestão, pela criança, do leite



materno, seja diretamente no peito ou ordenhado. Trata-se, portanto, de um ato de amor e também do mais eficiente instrumento na direção da promoção de saúde física e mental desde a primeira fase da vida humana (BRASIL, 2003).

O leite materno possui os constituintes capazes de responder as peculiaridades, especificidades e necessidade dos recém-nascidos, incluindo os prematuros. A ciência já constatou diversos benefícios do leite materno para os bebês em comparação às formulas infantis ou outros tipos de leite (BRASIL, 2008).

Segundo a Organização Mundial de Saúde(OMS), o leite materno exclusivo nos primeiros seis meses de vida protege a criança contra infecções respiratórias e gastrointestinais, por isso reduz os riscos de mortalidade infantil, além de contribuir para a redução do risco de sobrepeso e obesidade na infância e na vida adulta. Pesquisadores da Universidade Federal de Pelotas concluíram, em 2013, que a amamentação em longo prazo diminui possíveis doenças crônicas, diabetes tipo 2 e hipertensão, e favorece desempenho melhores em teste de QI na vida adulta. Para os prematuros, reduz índice de infecção e problemas gastrointestinais. (LENHARO, 2015).

A fisiologia da lactação se dá na porção secretória de cada mama, que é formada de 15 a 20 lobos de tecido alveolar glandular; cada lobo tem seu próprio ducto excretor que se abre no mamilo. Os lóbulos, por sua vez, compreendem alguns alvéolos revestidos com uma única camada de células que secretam leite, que são a porção secretória da mama. Estas células secretórias estão envoltas numa rede decapilares (ZIEGEL, 1980).

Durante os dois ou três dias após o nascimento do bebê, estas células secretam uma pequena quantidade de um líquido fino e amarelado chamado colostro, que contém proteínas, gorduras, açúcares, sais e água, sendo rico em vitaminas e anticorpos. Este é diferente do leite posterior porque tem menos gordura e açúcar e mais proteína, sais, vitaminas e anticorpos. Nas primeiras refeições, o bebê tem necessidade de 15 ml em cada refeição (ZIEGEL, 1980).

Após três dias, as glândulas mamárias começam a secretar uma grande quantidade de líquido que, gradualmente, se altera em sua composição, passando



de colostro para leite verdadeiro final da primeira semana após o parto. Esse processo é denominado lactogênese e ocorre por causa da queda dos hormônios placentários, com a secreção de um complexo de hormônios lactogênicos provenientes da hipófise anterior, como prolactina e somatotropina, que estimulam mecanismos celulares e bioquímicos nas células alveolares e provocam a secreção do leite e modificações circulatórias das mamas. E, mais tarde, a lactogênese é promovida pela sucção do bebê, com esvaziamento dos alvéolos e alívio da mama, que é o mecanismo da lactação, expulsão e produção do leite (ZIEGEL, 1980).

Conforme a fisiologia da lactação, a mama tem que ser estimulada com a sucção constante do bebê, para esvaziar a mama e ter nova produção de leite. Este mecanismo não é possível para as mães de bebês prematuros, que se encontram na UTI-neonatal. Neste caso, o bebê está impossibilitado de sugar devido às suas condições e a mama da mãe não consegue manter a produção necessária para alimentar seu bebê, passando a depender do leite materno doado por outras mães ao banco e dos postos de coleta de leite humano, que adotam medidas preventivas em todos os processos e procedimentos, realizados desde a seleção das doadoras até a administração do leite humano ordenado. No processo de pasteurização do leite, são reduzidos os riscos operacionais e a contaminação do leite humano, proporcionando um resultado final seguro e de qualidade (BRASIL, 2008).

O puerpério é a fase que se inicia logo após o parto, na qual a mulher passa por mudanças fisiológicas e psicológicas. As novas experiências, o início da lactação, o manuseio do recém-nascido e a alteração do ritmo do sono trazem principalmente para as mulheres que ganham seu primeiro filho, muitas alterações físicas e emocionais (LEVY, 2002).

Tomando como referência as experiências vividas por diversas puérperas, constatou-se que a falta de informações sobre o preparo para a amamentação durante o pré-natal pode tornar o ato de amamentar doloroso e ineficiente ao desenvolvimento e crescimento do bebê. Entre os aspectos a serem trabalhados com a gestante, destacam-se a pega incorreta que leva a fissuras



mamilares, os tipos de mamilo e a forma de se trabalhar com eles, a posição correta do bebê e da mama da mãe, a avaliação dos reflexos de sucção e pega do bebê, e os cuidados com as mamas, como ordenha manual para esvaziar e evitar ingurgitamento mamário. A falta de todos estes cuidados pode, muitas vezes, levar ao desmame precoce, ou ocasionar problemas para mãe como mastite, que é a inflamação da mama (VERA, 2002).

No entanto, faz-se necessário que, na fase da gestação, haja acompanhamento profissional capacitado, para facilitar o processo da amamentação e minimizar as dificuldades encontradas. Muitas mães produzem mais leite que a necessidade do seu filho e, por amor maternal, passam a doar o leite para os prematuros, o que é o trabalho realizado no banco e postos de coleta de leite materno. O presente projeto visa conscientizar a população sobre a importância do aleitamento materno e conseqüentemente aumentar a doação de leite materno no município de Varginha.

2) Justificativa

A relevância do projeto é divulgar para gestantes e puérperas a importância do leite materno para o recém-nascido e prematuro da UTI-neonatal, diante da redução do estoque de leite pasteurizado do BLH de Varginha. Isto ocorreu devido ao aumento do número de leitos da UTI-neonatal, que é referência para a região desde agosto de 2015, houve um maior consumo de leite materno pasteurizado diário.

Os profissionais do banco de leite e de seus postos de coleta devem sensibilizar a população sobre a importância da doação de leite humano com o objetivo de captar mais doadoras.

3) Objetivo Geral

- Promover a amamentação e a doação de excesso de leite materno para os recém-nascidos prematuros da região.



4) Objetivos Específicos

- Conscientizar e capacitar os profissionais de saúde da região sobre a necessidade de estimular a amamentação e orientar as possíveis doadoras de leite materno.
- Mostrar os benefícios da amamentação para a mãe e para a família.
- Sensibilizar a mãe a respeito da necessidade de doação de excesso de leite materno para os recém-nascidos prematuros.

5) Metodologia

A realização da presente proposta de intervenção obedecerá as seguintes etapas:

- Apresentar o projeto ao gestor municipal de saúde para aprovação e obtenção de suporte.
- Reunir com os profissionais de saúde envolvidos para apresentação da proposta.
- Promover rodas de conversas para definir as etapas de capacitação dos profissionais de saúde como enfermeiros, técnicos de enfermagem, agente de saúde e nutricionista, com tempo estimado de duas horas.
- Realizar oficinas de capacitação, utilizando a cartilha Promovendo o aleitamento materno. (BRASIL, (2007). Com duração de 8 horas, a cada 2 anos.
- Elaborar cartilhas e folhetins com material pedagógico que possibilite orientações adequadas para as possíveis doadoras de leite materno.
- Elaborar protocolos a serem usados pelos profissionais da saúde que sejam elaborados pelas instituições, ou seja, banco de leite e postos de coleta.
- Os resultados serão avaliados com o acompanhamento do leite materno



resgatado no banco.

6) Resultados Esperados

Com o desenvolvimento deste projeto, a expectativa é de:

Sensibilizar as gestantes e as puérperas sobre a necessidade de doar o excesso de leite materno para os prematuros.

- Aumentar o número de doadoras de leite materno.
- Aumentar o estoque de leite pasteurizado no BLH de Varginha, para suprir a demanda dos prematuros da UTI-neonatal.
- Reduzir o índice de desmame precoce.
- Auxiliar e apoiar as mães com dificuldades para amamentar, evitando o desmame precoces e gastos com o uso de fórmula infantil.
- Reduzir custo e tempo das internações na UTI-Neonatal.
- Reduzir a compra de fórmula especial para prematuro, reduzindo gastos do hospital e, conseqüentemente, do município e da população.

7) Cronograma

Atividades do Projeto	2016/2017				
	1	2	3	4	5
Apresentação do Projeto ao gestor de saúde do município	X				
Reunião com os profissionais de saúde	X				
Definição das etapas de capacitação	X				
Realização das oficinas		X	X	X	
Confecção de materiais			X	X	
Elaboração de cartilhas e cartazes				X	
Elaboração de protocolos				X	
Avaliação dos resultados					X



8) Orçamento

O custeio do translado ficará por conta do banco de leite e dos postos de coleta; o recurso humano será representado pelos enfermeiros coordenadores do banco de leite e dos postos de coleta; o local do curso será fornecido pelas instituições: Hospital Regional Sul de Minas, Santa Casa de Alfenas e Hospital Samuel Libâneo de Pouso Alegre.

ORÇAMENTO			CUSTO	
ITEM	ESPECIFICAÇÃO	QUANTIDADE	UNITÁRIO	TOTAL
1	Notbook	01	01	R\$ 1.600,00
2	Retro-projetor	01	01	R\$ 2.100,00
3	Internet	Mensal	R\$ 70,00	- R\$630,00
4	Translado	3diárias	R\$ 100,00	R\$300,00
5	Total			R\$ 4.630,00

9) Referência

BRASIL. Ministério da Saúde. **Promovendo o aleitamento materno**. Brasília, 2007.p.1-14. Disponível em: <<http://www.redeblh.fiocruz.br/redeblh/media/albam.pdf>>. Acesso em:3 out. 2015.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Parto, Aborto e Puerpério**. Assistência Humanizada à Saúde. Brasília, 2003.

BRASIL. **Banco de Leite Humano: Funcionamento, prevenção e Controle de Riscos** - Brasília: ANVISA, 2008.

LENHARO, M.4 Benefícios do Consumo de Leite Materno:noticia do portal G1. Disponível em: <<http://g1.globo.com/bemestar/noticia/2015/10/veja-quatro-beneficios-do-consumo-de-leite-materno-segundo-ciencia.html>>. Acesso em: 16 mai. 2016.



LEVY, L; BERTOLO, H. **Manual de Aleitamento Materno**. Comitê Português da UNICEF-Iniciativa Hospitais Amigos da criança, Brasília, 2000.

VINHA, VERA PILEGGI VINHA. **O livro da Amamentação** – São Paulo: CLR Balieiro, 2002.

ZIEGEL, ERNAE. E MECCAS. GRANLEY. **Enfermagem Obstétrica**. 7.Ed - Rio de Janeiro:Ed. Interamericana, 1980.



**Curso de Especialização em Gestão Pública de Organização e
Serviços de Saúde - PNAP**

Termo de Declaração de Autenticidade de Autoria

Declaro, sob as penas da lei e para os devidos fins, junto à Universidade Federal de Juiz de Fora, que meu Trabalho de Conclusão de Curso (projeto de intervenção) do Curso de Especialização em Gestão Pública de Organização e Serviços de Saúde - GPOS -é original, de minha única e exclusiva autoria. E não se trata de cópia integral ou parcial de textos e trabalhos de autoria de outrem, seja em formato de papel, eletrônico, digital, áudio-visual ou qualquer outro meio.

Declaro ainda ter total conhecimento e compreensão do que é considerado plágio, não apenas a cópia integral do trabalho, mas também de parte dele, inclusive de artigos e/ou parágrafos, sem citação do autor ou de sua fonte.

Declaro, por fim, ter total conhecimento e compreensão das punições decorrentes da prática de plágio, através das sanções civis previstas na lei do direito autoral¹ e criminais previstas no Código Penal², além das cominações administrativas e acadêmicas que poderão resultar em reprovação.

Juiz de Fora, 27 de Maio de 2016.

CLÊUMA REIS RODRIGUES DE FREITAS

112230116a

NOME LEGÍVEL DO ALUNO (A)

Matrícula

842884346-53

ASSINATURA

CPF

¹ LEI N° 9.610, DE 19 DE FEVEREIRO DE 1998. Altera, atualiza e consolida a legislação sobre direitos autorais e dá outras providências.

² Art. 184. Violar direitos de autor e os que lhe são conexos: Pena - detenção, de 3 (três) meses a 1 (um) ano, ou multa.



ATA DE DEFESA DO TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

Ata de defesa do Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) do curso de ESPECIALIZAÇÃO PNAP da Universidade Federal de Juiz de Fora, realizada no Pólo UAB, Polo Ilícea Pólo Lafaiete.

Exame:	DATA 27/05/16	HORA
Curso	<input type="checkbox"/> GESTÃO PÚBLICA MUNICIPAL	<input checked="" type="checkbox"/> GESTÃO PÚBLICA DE ORGANIZAÇÃO DE SAÚDE
Aluno:	CLÉUMA REIS RODRIGUES DE FREITAS	
Orientador:	MAXIMINIANO RIBEIRO GUERRA	

Banca Examinadora:

NOME COMPLETO	INSTITUIÇÃO/CARGO

Título do Trabalho de Conclusão de Curso:

PROPOSTA PARA INCENTIVAR A DOAÇÃO DE LEITE MATERNO NO BANCO DE LEITE VARGINHA, MINAS GERAIS

De acordo com as normas do Curso de Especialização PNAP da Universidade Federal de Juiz de Fora, aprovadas pela Comissão de Trabalho de Conclusão de Curso (CTCC), o aluno submeteu seu **Trabalho de Conclusão de Curso** em forma escrita e oral, sendo, após exposição de cerca de _ _ _ _ _ minutos, argüido oralmente pelos membros da banca, tendo tido como resultado:

- Aprovação por unanimidade.
- Aprovação somente após satisfazer as seguintes exigências solicitadas pela banca e no prazo estipulado pela mesma (não superior a trinta dias).

Reprovação.

Documentos anexados a esta ata durante a apresentação:

- Declaração de autenticidade
- Ficha de Avaliação
- Projeto Final impresso assinado pelo aluno

Na forma regulamentar foi lavrada a presente ata que é abaixo assinada pelos membros da banca na ordem acima determinada e pelo candidato.

Banca Examinadora: (assinatura)

Juiz de Fora , de de

Candidato: (assinatura)



ATA DE DEFESA DO TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO

Ata de defesa do Trabalho de Conclusão de Curso (TCC) do curso de ESPECIALIZAÇÃO PNAP da Universidade Federal de Juiz de Fora, realizada no Pólo UAB, Polo Ilíceia Pólo Lafaiete.

Exame:	DATA 27/05/16	HORA
Curso	<input type="checkbox"/> GESTÃO PÚBLICA MUNICIPAL	<input checked="" type="checkbox"/> GESTÃO PÚBLICA DE ORGANIZAÇÃO DE SAÚDE
Aluno:	CLÉUMA REIS RODRIGUES DE FREITAS	
Orientador:	MAXIMINIANO RIBEIRO GUERRA	

Banca Examinadora:

NOME COMPLETO	INSTITUIÇÃO/CARGO

Título do Trabalho de Conclusão de Curso:

PROPOSTA PARA INCENTIVAR A DOAÇÃO DE LEITE MATERNO NO BANCO DE LEITE VARGINHA, MINAS GERAIS

De acordo com as normas do Curso de Especialização PNAP da Universidade Federal de Juiz de Fora, aprovadas pela Comissão de Trabalho de Conclusão de Curso (CTCC), o aluno submeteu seu **Trabalho de Conclusão de Curso** em forma escrita e oral, sendo, após exposição de cerca de _ _ _ _ _ minutos, argüido oralmente pelos membros da banca, tendo tido como resultado:

- Aprovação por unanimidade.
- Aprovação somente após satisfazer as seguintes exigências solicitadas pela banca e no prazo estipulado pela mesma (não superior a trinta dias).

Reprovação.

Documentos anexados a esta ata durante a apresentação:

- Declaração de autenticidade
- Ficha de Avaliação
- Projeto Final impresso assinado pelo aluno

Na forma regulamentar foi lavrada a presente ata que é abaixo assinada pelos membros da banca na ordem acima determinada e pelo candidato.

Banca Examinadora: (assinatura)

Juiz de Fora , de de

Candidato: (assinatura)



**Curso de Especialização em Gestão Pública de Organização e
Serviços de Saúde - PNAP**

Termo de Declaração de Autorização para Publicação

Eu, CLÊUMA REIS RODRIGUES DE FREITAS autorizo a publicação do projeto de intervenção intitulado: PROPOSTA PARA INCENTIVAR A DOAÇÃO DE LEITE MATERNO NO BANCO DE LEITE VARGINHA, MINAS GERAIS.

Declaro estar ciente dos itens presentes na LEI Nº 9.610, DE 19 DE FEVEREIRO DE 1998 (DIREITOS AUTORAIS), responsabilizando-me por quaisquer problemas relacionados a questões de PLÁGIO.

Autorizo, ainda, a revisão do texto, conforme os padrões ortográficos e editoriais adotados pelo Centro de Educação a Distancia da UFJF, além da aplicação de sua padronização e identidade visual.

Declaro que o trabalho supra é de minha autoria, assumindo publicamente a responsabilidade pelo seu conteúdo.

Estou ciente de que não obterei nenhuma remuneração ou lucro de nenhuma espécie com esta publicação, bem como, de que não me serão devidos direitos autorais decorrentes da dela.

Por ser verdade, firmo o presente e dou fé.

Juiz de Fora, 27 de Maio de 2016.

CLÊUMA REIS RODRIGUES DE FREITAS

112230116a

NOME LEGÍVEL DO ALUNO (A)

Matrícula

842884346-53

ASSINATURA

CPF