



XIV Seminário de Iniciação Científica
Universidade Federal de Juiz de Fora
15 a 17 de outubro de 2008



Área: Ciências da Saúde

Projeto: MOTIVOS DE INÍCIO E ABANDONO DA PRÁTICA ESPORTIVA

Orientador: Renato Miranda

Bolsistas:

João Vítor De Moura Carmo (XX BIC)

Participantes:

Resumo:

Os motivos que levam jovens a praticar, permanecer, modificar e abandonar o esporte são objetos de investigações na área de Educação Física e da Psicologia do Esporte. Sabemos que há diferenças significantes dentre os motivos que levam as pessoas a praticar e a abandonar esportes relacionando-se com diversas variáveis como idade e modalidade esportiva. De uma forma geral os principais motivos que levam um indivíduo a se iniciar em uma prática esportiva são: diversão, ocupação do tempo livre, auto-superação e entrar em forma. Em relação ao abandono, os motivos que mais se destacam são: pressão dos pais ou treinadores, lesões e excesso de responsabilidades com as competições. O presente estudo objetivou a comparação entre as principais diferenças motivacionais relacionando idade, sexo, modalidade esportiva (se individual ou coletiva), tempo de prática e nível de competição do atleta. Participaram do estudo 385 atletas (247 homens e 138 mulheres), praticantes de diferentes modalidades esportivas competitivas, idade média entre 16 e 30 anos ($21,24 \pm 5,73$ anos) e que estavam em processo de treinamento. Utilizou-se o questionário de Motivos de Início, Manutenção, Mudança e Abandono desportivos versão brasileira MIMCA-BR (Carmo et al, 2007???) que consta de 53 itens agrupados em quatro subescalas abordando quatro momentos da vida esportiva: início, manutenção, mudança e abandono. Foi feita a análise comparativa através do Teste "t" de Student para amostras independentes ($p < 0,05$) e o tratamento estatístico dos dados foi realizado pelo software SPSS-16.0 for windows. Diferenças relacionadas ao sexo (tanto no início quanto no abandono esportivo) aparecem em motivos como superar a mim mesmo, manter-me em forma e se minha família não me apoiasse; quanto a idade, diversão e não conseguir os resultados que deseja aparecem como motivos com diferença significativa; nas modalidades o fato de se ter amigos que praticam o esporte e não concretizar sonhos como atleta são mais presentes em modalidades coletivas e individuais respectivamente; não ter condições físicas e não ter apoio federativo são mais determinantes para o abandono em atletas de nível regional. Conclui-se que existem diferenças significativas nos motivos que levam atletas a se iniciarem e abandonarem uma prática esportiva relacionadas ao sexo, idade, modalidade esportiva e nível. Não foram encontradas diferenças motivacionais com relação ao tempo de prática.